



COVID-19

Guía de prevenció

Aquesta guia està dirigida a pares, mares o tutors sobre el protocol que es posarà en pràctica per part de Wild Me, amb l'objectiu de proporcionar informació i consell sobre:

1. Informació sobre el COVID-19
2. Com prevenir les infeccions respiratòries, inclòs la infecció per COVID-19
3. Què fer en cas de sospita d'infecció per COVID-19 en escoles o centre educatius
4. Què fer si es confirma un cas d'infecció per COVID-19 a l'escola o el centre educatiu.

Informació sobre el COVID-19

La malaltia COVID-19 la produeix un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i s'ha detectat per primera vegada al desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina. El període d'incubació està en 2 i 14 dies i els símptomes més comuns inclouen febre, tos, i sensació de falta d'aire. La infecció en nens sol ser asimptomàtica o presentar símptomes lleus. Els casos més greus, generalment ocorren en persones d'edat avançada o que pateixen alguna altra malaltia com, per exemple, malalties cardiovasculars, respiratòries o trastorns immunitaris.

Com prevenir la infecció per COVID-19

Actualment no hi ha cap vacuna per prevenir el COVID-19. La millor manera de prevenir la infecció és reduir el risc d'exposició a virus.

Hi ha principis generals que qualsevol pot seguir per ajudar a prevenir la propagació dels virus respiratoris:

- Les persones malaltes que presenten símptomes d'infecció respiratòria aguda no han d'acudir a l'activitat i han d'evitar el contacte proper amb persones sanes.
- Els participants i el personal del casal han d'extremar les mesures d'higiene i rentar-se les mans freqüentment amb aigua i sabó especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular mocadors. Si no es disposa d'aigua i sabó, es pot usar una solució hidroalcohòlica.
- Evitar, en la mesura del possible, tocar-se els ulls, el nas i la boca amb les mans.
- Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador al tossir i esternudar, i tirar-lo a les escombraries. Si no es disposa de mocadors, tossir i esternudar sobre la part interna del colze per no contaminar les mans.

Altres principis a respectar són els següents:

A l'arribada al bosc es realitzarà control de temperatura de cada participant. En cas de febre, no es permetrà la participació com a mesura de prevenció.

A l'arribada i a la sortida del bosc és obligatori el rentat de mans amb solució hidroalcohòlica.

No es permetrà compartir material pel que és extremadament important que cada participant porti el seu propi material a la motxilla.

Wild Me assegurarà una neteja diària fent especial èmfasi en les superfícies de manipulació freqüent (per exemple: bomba d'aigua potable, lavabo, etc)

Wild Me assegurarà la disponibilitat dels recursos necessaris per a seguir aquestes recomanacions i la difusió adequada de les mateixes.

Què fer en cas de sospita d'infecció per COVID-19 en el Casal

En el cas que algun participant o acompanyant del Casal presentés un quadre clínic compatible amb la malaltia (veure punt 1) i hi hagi una sospita d'haver estat en una zona de risc o exposat a un cas confirmat de COVID-19, es recomana:

- 1 - Contactar amb el número de telèfon del CAP per a informar de la sospita d'infecció per COVID-19. Els serveis mèdics valoraran la situació clínica del pacient i els antecedents epidemiològics i informaran de la conducta a seguir.
- 2 - A l'espera de la valoració per part dels serveis mèdics, separar la persona malalta de la resta de persones del Casal, al menys a dos metres de distància.
- 3 - Aconsellar que es cobreixin la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús quan tussin o esternudin.

Què fer si es confirma un cas d'infecció per COVID-19 en el Centre educatiu

En el cas que participant o acompanyant del Casal sigui confirmat per laboratori per COVID-19, el servei de Salut Pública de la Generalitat es posarà en contacte amb l'entitat per a informar del cas confirmat per COVID-19, investigar el cas i identificar els contactes i recomanar precaucions i actuacions a dur a terme. Els contactes del cas confirmat quan tenia símptomes de la malaltia seran identificats i categoritzats en funció del grau d'exposició:

Contactes estrets: Es consideren contactes estrets si:

- Han estat a menys de 2 metres de el cas confirmat durant més de 15 minuts seguits.
- Han estat en contacte directe amb secrecions infeccioses (tos o esternuts o material contaminat - mocadors usats) d'un cas confirmat.
- Persones que viuen en el mateix domicili o comparteixen habitació en residències o col·legis majors amb el cas confirmat.
- Persones amb trastorns immunitaris o altres factors de risc.

Els serveis de Salut Pública valorarà individualment a cada contacte per determinar el grau d'exposició i de risc i se'ls donaran les indicacions específiques.

Contactes casuals: resta de participants i acompanyants del Casal. La direcció de Casal informarà a tots els participants i famílies de l'existència del cas confirmat. Els contactes casuals realitzaran una auto vigilància del seu estat de salut (vigilància passiva) durant els 14 dies posteriors a la data de l'última exposició amb el cas confirmat en la qual estaran alerta davant de qualsevol símptoma (febre, malestar, tos ...). En cas de presentar símptomes compatibles amb COVID-19 seria considerat cas en investigació i se seguirà el que indica la secció 3 d'aquest document "Què fer en cas de sospita d'infecció per COVID-19 en el centre educatiu".